

Mars 2018



Point de RePairs N°1

EDITO

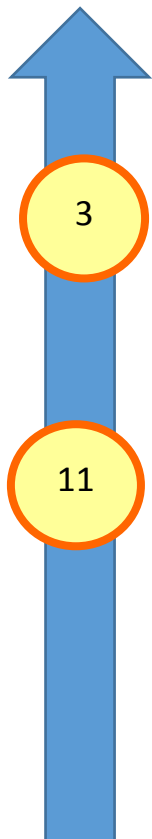
Depuis son lancement l'année dernière, l'action « RePairs Aidants » s'est fait connaître dans le réseau APF et auprès de ses partenaires. Il s'agit aujourd'hui avec cette lettre d'information de donner des points de repères sur son déploiement.

Cette action s'appuie sur notre projet associatif et notre plaidoyer. Elle contribue à une réponse autour des demandes exprimées et des besoins identifiés des aidants familiaux et les acteurs des territoires ainsi qu'à une mobilisation des ressources de ces derniers.

Pourquoi s'y engager ?

Pour ce premier numéro, nous souhaitons entrer dans l'action en donnant la parole aux premiers acteurs engagés : les membres du comité de pilotage et les premiers aidants familiaux concernés, ceux qui ont souhaité s'engager en tant que pairformateurs. .

OBJECTIFS 2019 
5 Formations de « Formateurs »
300 sensibilisations-formations



3 Formations de
« formateurs »

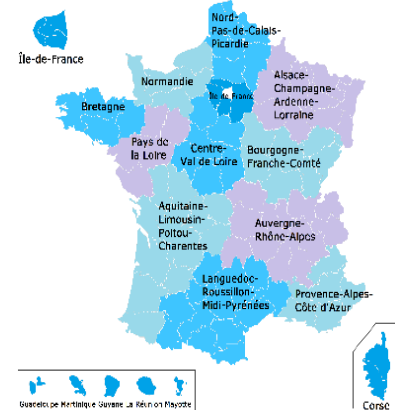
11 Sensibilisations-
formations à
destination des
aidants familiaux



Formation de « formateurs » :
Des binômes peuvent déjà animer
des sessions en AuRA, Bourgogne
Franche-Comté, Grand Est, IDF,
Occitanie, PACA



Sensibilisations / Formations des
aidants familiaux déjà réalisées
en délégation (06, 08, 10, 51, 52,
83) et dans un Foyer de vie (13)



En quelques mots

« RePairs Aidants » est une action de sensibilisation/formation à destination des parents, conjoints et proches en situation d'aide d'une personne qui a un handicap moteur, avec ou sans troubles associé, ou un polyhandicap, animés par un binôme proformateur et pairformateur (e) (un aidant familial formé à la co-animation)

Pourquoi s'engager ? Paroles de...

Membres du comité de pilotage

« Rendre plus visibles les aidants familiaux, faire avancer leurs droits et leur permettre d'avoir le choix d'être ou de ne pas être aidant », *aidante familiale, membre du comité opérationnel de l'action*

« Diversifier les réponses aux besoins des aidants avec la spécificité du champ de l'APF. Cette offre est adaptée aux besoins des aidants » *chargée de mission CNSA*

« Permettre une meilleure prise en compte de ce public au sein de l'APF, faire prendre conscience de la transversalité entre dimension mouvement et offre de service et contribuer à l'amélioration des réponses apportées aux aidants » *représentante de la Direction Générale*

« Faire reconnaître les compétences des aidants valoriser le partenariat avec les professionnels et soutenir les aidants » *Directrice, APF formation*

« Le développement du pouvoir d'agir des acteurs, la place des pairs et le libre consentement et choix des aidants », *chargée de mission APF*

« Un dispositif innovant déployé sur l'ensemble du territoire au plus près des besoins, qui permet de mettre en lumière l'expertise d'usage. C'est aussi soutenir des orientations du projet associatif », *aidante familiale représentante du Conseil d'Administration de l'APF*

Aidants familiaux – PairFormateur.e.s

- « Apporter mon expérience de vie »
- « Passer des messages d'espoir et d'apaisement »
- « Se dire que nous ne sommes pas seuls »
- « Passer de l'échange à l'accompagnement »
- « Apporter la preuve que le droit au répit est possible »
- « Pouvoir aider là où j'aurais tant aimé l'être »
- « Avoir des regards croisés »
- « Nous serons plus visibles »
- « Libérer la parole »
- « Soutien des aidants d'égal à égal »
- « Partager mes trucs et mes astuces »
- « Démarrer un processus d'aide entre aidants »
- « Apprendre et transmettre »
- « Favoriser une prise de conscience »
- « apprendre à relativiser »
- « partager que jamais rien n'est acquis »
- « Se confronter au réel »
- « Partager l'expérience que j'ai accumulée au fil du temps, les difficultés que j'ai appris à surmonter, la gestion des problèmes et la joie de réussir... »



Thèmes des sensibilisations/formations

L'offre de sensibilisation/formation s'articule autour de différents thèmes proposés sur ½ journée ou une journée (ou 2 soirées) pour des groupes de 10 participants :

- Les répercussions familiales, professionnelles et sociales
 - La complémentarité entre aidants professionnels et aidants familiaux
 - Se maintenir en bonne santé
 - Autour de l'annonce
 - Les aides et les droits des aidants familiaux
 - Etre aidant à différentes étapes de la vie
- Approches techniques et pratiques :
- La manutention du corps humain,
 - L'alimentation et diététique,
 - Les aides à la communication,
 - Aménagement, entretien du fauteuil roulant

