



## Le répit actif des aidants familiaux

« Village de Fraisse – Terre d’Avenir » est un complexe de recherches pratiques sur l’autisme et un lieu d’activités psychopédagogiques sensorielles et motrices pour des jeunes avec TSA. Ce concept doit permettre à des jeunes, grâce à un milieu adapté et ouvert à tous, d’intégrer leur enveloppe sensorielle et motrice à travers différentes activités : médiation par le cheval, Montessori, espace psychomoteur et sensoriel, musique et sons, ateliers créativité nature, parcours extérieurs en pleine nature afin de faciliter leur inclusion dans la société.

Cependant, il est impossible de trouver de véritables solutions pour ces jeunes sans prendre en considération leur situation familiale, souvent dramatique. C’est pourquoi notre action intègre un prototype de « Maison de répit ». Cette Maison offre aux parents et fratries un « répit actif » qui leur permettra de sortir de leur isolement, de leur épuisement voire de leur détresse.

L’objectif de ce lieu expérimental est donc de :

- **créer un lieu d’activités adaptées** pour les familles dans une réponse globale et individualisée,
- **apporter du « répit actif » aux familles confrontées quotidiennement à l’autisme grâce à des activités de détente, relaxation et bien-être adaptées pendant que leurs enfants découvrent de nouvelles activités psychopédagogiques sensorielles et motrices.**

### **Les séjours de vacances-répit visent à offrir aux aidants familiaux un « répit actif » dans un environnement naturel et préservé :**

Considérés comme élément primordial dans l’évolution d’un jeune avec TSA, les aidants familiaux, qu’ils soient parents ou fratries, sont confrontés à des difficultés au quotidien très souvent générateur d’une dissension du noyau familial.

C’est pourquoi, lors de ces séjours de vacances-répit, diverses activités sont prévues pour **prendre du temps, se reposer et se relaxer** : relaxation par la suggestion et les sons, sophrologie caycédiennne, activités en lien avec le centre équestre et notamment de la relaxation par le cheval, balades à cheval, balades à pieds sur le Chemin des sens, visite de la ferme pédagogique. Toutes ces activités sont sources d’un véritable répit.

Grâce à ces activités adaptées, les aidants familiaux peuvent se reconnecter à eux-mêmes et reprendre confiance en eux par le biais de méthodes d’apaisement du corps et de l’esprit.

Ce cadre favorable permet aux familles de recréer du lien entre les membres par une meilleure relation et une meilleure communication.

Ce répit actif est une réponse aux demandes et aux besoins des familles. Ce que nous mettons en œuvre est unique en France, ce concept rassemble beaucoup d’activités qui ont déjà fait leur preuve mais qui, intégrées de manière globale et cohérente dans un environnement sain et préservé, ont un effet démultiplié sur les aidants familiaux.