

## Point de RePairs n° 4

### EDITO

En ce début d'année, nous consacrons ce numéro à un premier bilan de l'action avec des chiffres, une carte qui présente le déploiement et des retours des évaluations. Cette année, RePairs Aidants a trouvé son rythme avec 54 sessions animées et autant déjà prévues en 2019. Nous avons atteint l'objectif des 5 sessions de formation de « formateurs » avec maintenant 58 pros et 48 pairs formateurs-trices prêts à venir co-animer presque partout en France. 11 régions sont engagées et 33 départements impliqués. Néanmoins, si près de 500 aidants familiaux ont participé aux sensibilisations, 28 journées ont dû être annulées faute de participants. Il est donc nécessaire de poursuivre la mobilisation : les évaluations montrent que 84 % des participants sont satisfaits \*. Et nous envisageons avec la CNSA, un prolongement de l'action en 2020. *Comité opérationnel, Chantal Bruno. Fiammetta Basuyau-Bruneau, Sophie Dupin-Barrère, Christophe Dutelle-de-Nègrefeuille, Clotilde Girier, Bénédicte Kail, Elise Martinez. \*chiffres des évaluations du premier semestre 2018*

300

#### Objectif

Sensibilisations/  
formations à  
destination des  
aidants familiaux

54

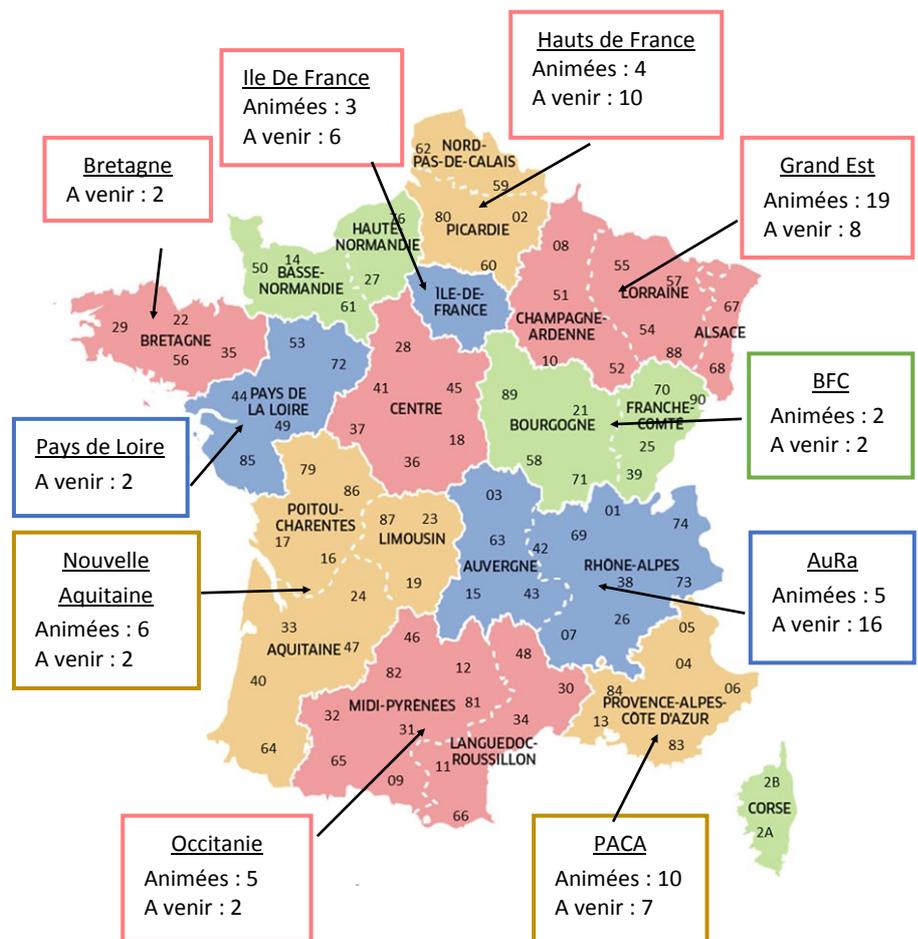
Réalisées

#### Faits marquants en 2018

- Développement d'outils de communication ( blog en juin, affiches en septembre..)
- La co-construction avec le réseau plus opérante
- L'élargissement du comité de pilotage avec des acteurs des territoires
- La mise en place de dynamiques partenariales
- Un budget maîtrisé
- La suppléance utilisée

#### Et nouveau

Si vous êtes intéressés pour animer des sessions, une formation de « formateurs » se déroule en 2019 au Mans le 28 et 29 mars (pour les aidants familiaux, avec possibilité de suppléance) et le 15 mai (avec les professionnels-formateurs). **Contactez-nous : [aidants.familiaux@apf.asso.fr](mailto:aidants.familiaux@apf.asso.fr)**



# Propos d'évaluation...

## Les participants aux sessions de sensibilisation

- ◇ Belle initiative qui amène de la reconnaissance.
- ◇ Pouvoir s'exprimer, avec d'autres, dans des situations un peu différentes, ça fait un bien fou.
- ◇ J'ai compris en écoutant les autres que je devais laisser vivre mon enfant, sans l'étouffer.
- ◇ Une porte ouverte devant soi.
- ◇ Temps de formation important, permettant l'échange, différentes interventions et de se repositionner (vécu propre ou situation)
- ◇ Très bien, formation vivante où chacun a pu s'exprimer : respect ! ...
- ◇ Sensation d'une soif commune de partage et d'un besoin d'échanger.
- ◇ Rare de pouvoir parler de ce que l'on fait au quotidien.
- ◇ Les cas personnels débordent parfois (« remarque valable pour moi-même »)
- ◇ Chaque formation apporte son lot d'étonnement
- ◇ Enfin un endroit où parler sur la sexualité
- ◇ J'ai pris conscience du besoin des professionnels
- ◇ Se dire que nous avons le droit de penser
- ◇ Un temps de répit pour soi
- ◇ Ravie d'être là, beaucoup d'échanges sincères et de la bonne humeur

## Les « pairs et pros » formateurs

- ◇ Un besoin de parler de leur situation
- ◇ Des réponses à leurs questions
- ◇ De nouvelles informations
- ◇ Des réflexions engagées permettant, notamment de se rendre compte qu'ils sont aidants,
- ◇ Une découverte qu'une collaboration avec un professionnel est possible et souhaitable
- ◇ Des bénéfices visibles dans l'engagement au travail proposé et à la dynamique de groupe qui évolue en cours de journée
- ◇ Investissement des participants, intérêt réel pour les échanges et pour l'action
- ◇ Groupe vivant, dynamique, écoute respectueuse et parfois beaucoup d'émotions. Des liens tissés entre les aidants.
- ◇ Un « vrai » partage sur la différence des situations vécues et pourtant parfois la similitude des difficultés rencontrées.

## la formation de « formateurs »

- ◇ Cela permet de se sentir à l'aise dans le futur rôle de pairformateur.
- ◇ Des contenus clairs, concrets avec différents outils et des découvertes sympathiques.
- ◇ Formation exigeante, stimulante et rassurante, dynamique, attractive et chaleureuse.
- ◇ Richesse des échanges entre aidants et professionnels grâce à la complémentarité et complicité dynamique, fluide et vivante des intervenantes. Bien pensée et menée, éclairante et qui a mis en confiance pour la suite.

## « Une démarche à distance pour voir l'impact des sensibilisations sur le quotidien »

Dès la genèse du projet, l'idée a été de voir dans quelle mesure la participation aux sessions de sensibilisation-formation pourrait avoir un impact sur ce que l'on appelle la « qualité de vie » des aidants familiaux.

Ainsi un questionnaire est envoyé aux structures organisatrices (via un lien) afin qu'elles le transmettent aux participants, avant et après la session. Il y est question de sentiment d'isolement, de fatigue, de stress, de demander de l'aide, de prendre soin de soi, de formuler ses besoins....

Le message ci après est envoyé afin d'expliquer la démarche pour que les aidants familiaux le remplissent et contribue ainsi à une évaluation d'impact et à l'ouverture de perspectives d'actions pour la suite.

« Vous allez bientôt suivre une sensibilisation à destination des aidants familiaux dans le cadre de l'action RePairs Aidants, portée par APF France handicap.

Notre objectif à travers cette action est de répondre à certaines de vos attentes (bien-être, prendre soin de soi, reconnaissance sociale...) et nous souhaitons pouvoir regarder dans quelle mesure cette action aurait un impact sur votre quotidien.

Pour cela, nous vous invitons à remplir deux questionnaires anonymes et rapides.

Le premier, avant la sensibilisation.

Et le second, quelques mois après la sensibilisation...»