

IRPA

INSTITUT DE RECHERCHES PRATIQUES SUR L'AUTISME



Village de Fraisse - Terre d'Avenir

**Un concept de vacances-répît
dédié à l'inclusion des personnes
avec autisme et leurs familles**



Pôle séjours autisme

**Séjours de répît
aidants familiaux**

**répît actif des aidants familiaux,
activités psychopédagogiques
pour jeunes avec TSA**



LE RÉPÎT DES AIDANTS FAMILIAUX

**Parce qu'il est essentiel dans la vie d'un aidant
familial de :**

- Prendre un moment pour soi, pour se détendre et se relaxer dans un environnement naturel et préservé.
- Rompre avec les difficultés du quotidien, évacuer les tensions physiques et émotionnelles.
- Retrouver confiance en soi, en l'autre et en la vie.
- Retrouver l'énergie et la vitalité.

**Des méthodes d'apaisement du corps et de
l'esprit pour apprendre à lâcher prise**

Sophrologie Caycédiennne,

Relaxation par la suggestion et les sons,

Relaxation par le cheval,

Et aussi...

Balades à pied ou à vélo, repos dans un cadre
apaisant et en pleine nature,

Temps de partage...

LE RÉPÎT DES FAMILLES AVEC DES ENFANTS AVEC TSA (Troubles du Spectre Autistique)

Pour les parents et la fratrie :

- Prendre du temps, se reposer et se décontracter.
- Améliorer la communication et la relation au sein de la famille.
- Recréer du lien entre les parents et la fratrie dans un cadre favorable.
- Se reconnecter à soi-même.



**Des activités psychopédagogiques, sensorielles
et motrices dans un environnement sécurisant
et en pleine nature pour aider vos enfants à
aller vers une autonomie de vie et une
socialisation.**

Ateliers Montessori, ateliers musique et sons,
médiation par le cheval, ateliers créativité nature,
parcours sensoriels à cheval ou à pied en pleine
nature, espace psychomoteur et sensoriel extérieur,
ateliers cuisine...

NOTRE ACTION SUR L'AUTISME

Porté par l'association IRPA, Village de Fraisse - Terre d'Avenir est un concept dédié à l'inclusion des personnes avec autisme.



« C'est parce que nous avons à coeur d'aider l'enfant avec TSA à avancer vers une autonomie de vie et à recréer du lien avec l'environnement et les autres, que nous avons créé ces activités psychopédagogiques, sensorielles et motrices, dans un contexte original et innovant ».



LE LIEU



Durant ces séjours, vous serez accueillis dans des chambres familiales et spacieuses au coeur d'un domaine de 140 hectares.

Les repas seront pris dans notre restaurant approvisionné en circuits courts, produits bio, naturels et locaux et nous pourrions adapter vos repas en fonction des problématiques alimentaires.



Ne pas jeter sur la voie publique

Comment venir



IRPA

Domaine de Fraisse - 11250 LEUC

04 68 79 63 63 contact@irpa.fr

www.villagedefraisse.org

Facebook : irpa11

Infos pratiques

Train : arrêt Carcassonne

Aéroports : Toulouse Blagnac

Montpellier Méditerranée

Pour que chaque famille puisse bénéficier des séjours de répit, des bourses sont accordées grâce au soutien d'AG2R LA MONDIALE et au Fonds de Dotation Réalité Autisme



SOUTENU PAR

AG2R LA MONDIALE