



vous informer

# Venez participer à un atelier Santé des aidants

■ Action Sanitaire et Sociale



santé  
famille  
retraite  
services

[www.msagrandsud.fr](http://www.msagrandsud.fr)

L'essentiel & plus encore

Vous apportez une aide régulière à un proche en raison de son âge, de sa maladie ou de son handicap.

Des études ont montré que l'aide à un proche conduit souvent à négliger sa propre santé.

Une action « Soutien aux aidants familiaux sur leur territoire de vie » est mise en œuvre pour apporter un soutien à l'entourage familial d'une personne dépendante. Elle est organisée par la MSA grâce à l'engagement de nombreux partenaires.

Cette action vous permettra de participer à un « atelier santé » au cours duquel vous pourrez être informé et échanger avec d'autres personnes qui se trouvent dans la même situation que vous. Elle vous permettra de bénéficier d'une consultation médicale spécialisée avec le médecin de votre choix et de participer à un atelier d'échange.

Vous pouvez contacter le travailleur social de votre canton au 04 68 55 11 66 afin de connaître les dates des actions mises en place près de chez vous.

MSA Grand Sud

6 rue du Palais, 11011 Carcassonne cdx 9

23 rue F. Broussais, 66017 Perpignan cdx 9

Tél : 04 68 55 11 66

[asd.blf@grandsud.msa.fr](mailto:asd.blf@grandsud.msa.fr)



santé  
famille  
retraite  
services

L'essentiel & plus encore