

AIDANTS PRO AIDANT FAMILIAUX

L'aidant familial

Ignorance du statut
Epuisement psychologique et physique
Angoisse sur l'avenir
Culpabilité, redevabilité
Peur de la violence
Méconnaissance des aides, manque de lisibilité des dispositifs
Isolement social voire familial
Difficultés à reconnaître ses limites
L'angoisse financière

L'aidant naturel se résout à être aidant et au fil du temps il se résout à être aidé.

Le mot se résoudre laisse derrière lui une connotation de contrainte.

Être aidant c'est changer d'identité en contrainte.

Je suis aidant : je dois être, je dois faire, je ne suis plus moi et il n'est plus lui.

Je décide à la place de l'autre, ce que l'autre n'aurait probablement pas choisi

Le soutien nécessaire est un soutien sur le répit réel avec un travail psychologique sur la notion d'externalisation de la maladie permettant à l'aidant de renflouer ces provisions de patience, d'amour, d'énergie et d'évacuer ses peurs et sa violence légitime.

L'aidant pro : **s'adapter**, comprendre l'incompréhensible.

Soulager

Attention l'aide doit être facilitatrice et donc très personnalisée, non stéréotypée

Les aidants familiaux et pro sont bien les piliers de l'aide à la personne au domicile.