



**Comment les familles du département
réussissent-elles à concilier
leur vie familiale avec leur vie
professionnelle ?**

Quels sont leurs besoins et leurs aspirations ?



L'analyse





01

Conciliation entre vie familiale
et vie professionnelle



A

Les difficultés rencontrées

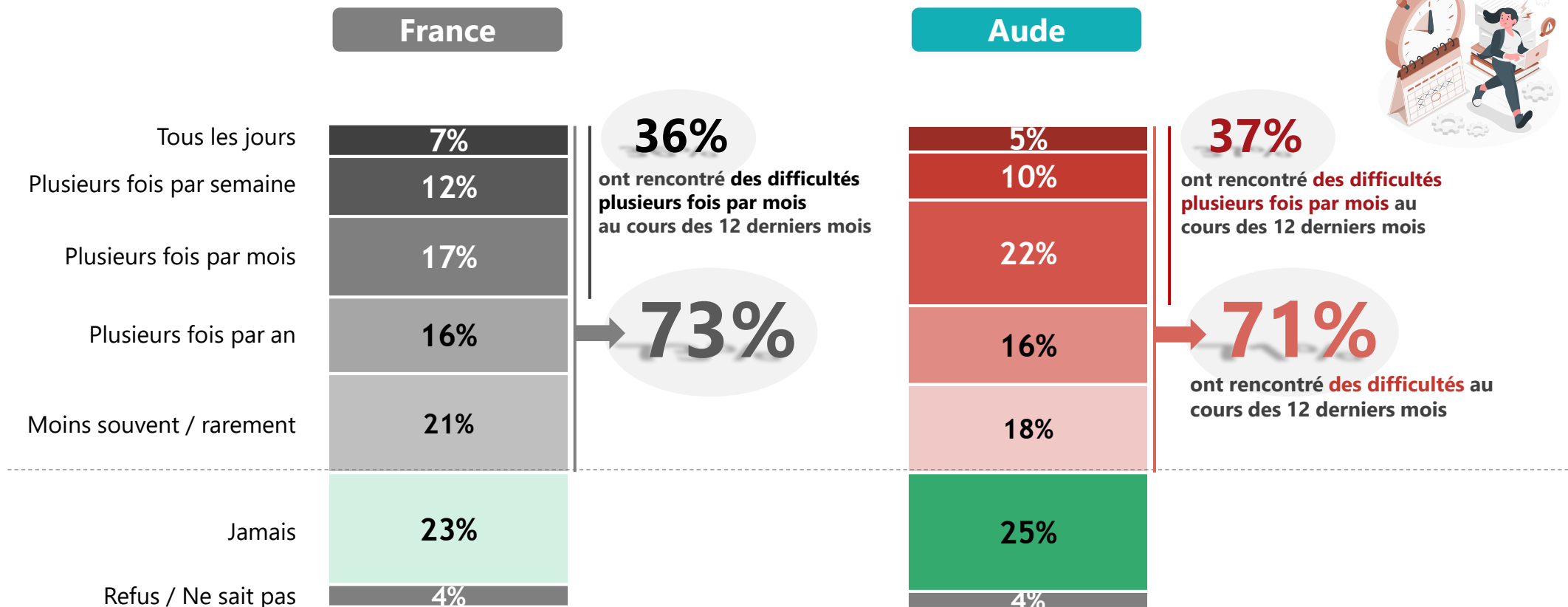


En une année, 7 parents audois sur 10 ont rencontré des difficultés de conciliation vie pro/famille, près de 4/10 plusieurs fois par mois

Question
barométrique

C9 : Au cours des 12 derniers mois, combien de fois vous a-t-il été **difficile de remplir vos responsabilités familiales** parce que vous passiez trop de temps à votre travail ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent en France (2185) / dans le département (81)





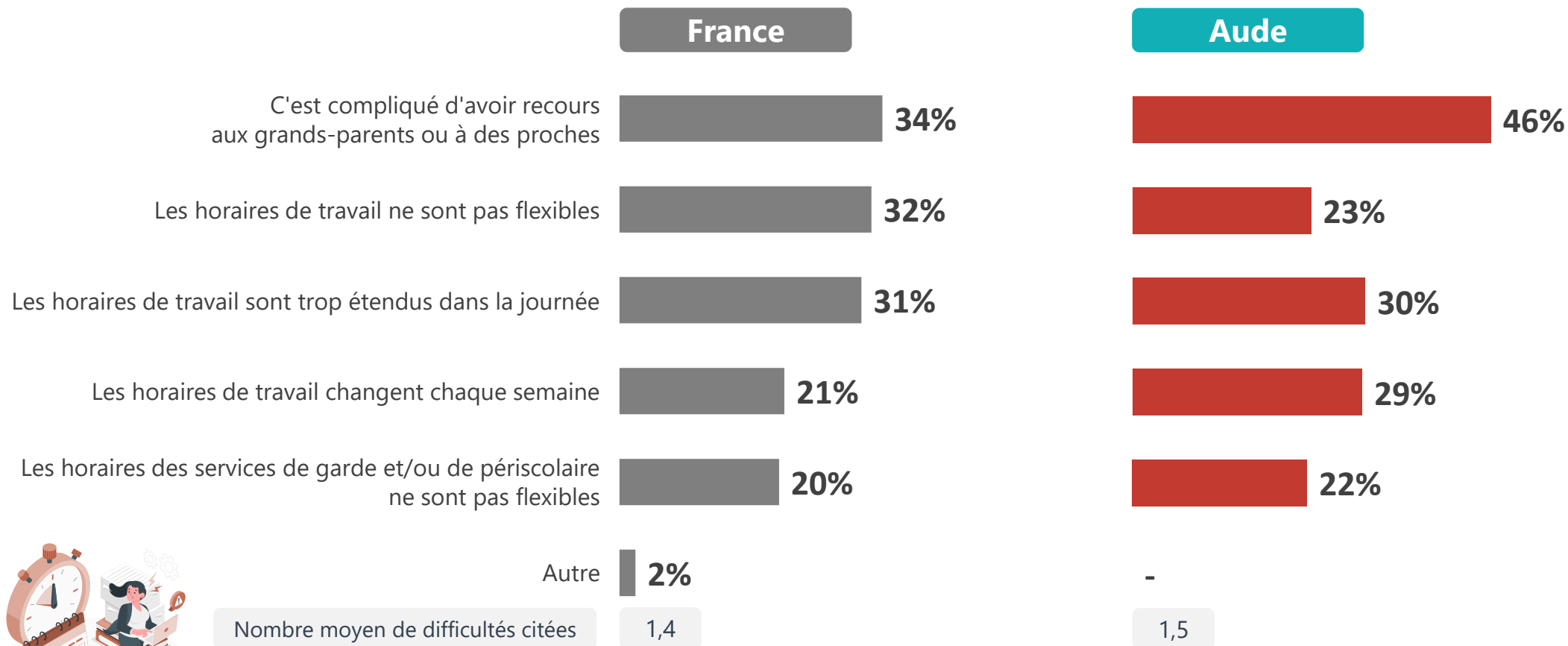
Des obstacles multifactoriels, à l'image de l'ensemble des Français. La difficulté dans le recours aux proches est le point de difficulté central pour près de la moitié des Audois

C10 : Pour quelle(s) raison(s) avez-vous **rencontré ces difficultés** ?

Base : ont rencontré des difficultés au cours des 12 derniers mois en France (1572) / dans le département (58)

Plusieurs réponses possibles

Base faible : résultats à interpréter avec précaution

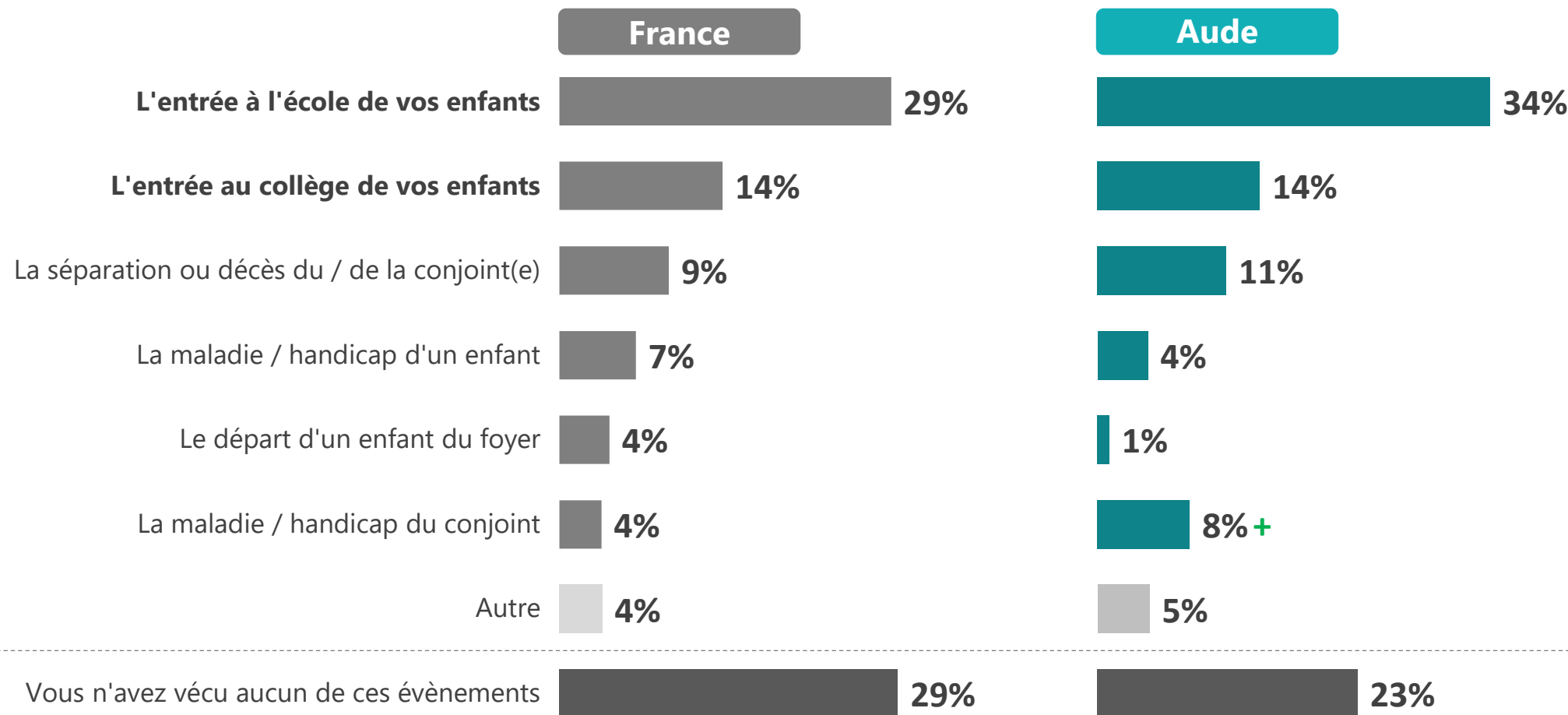




L'entrée à l'école de l'enfant est l'évènement familial impactant le plus la vie professionnelle des parents. On notera également un plus fort impact des situations de maladie/handicap du conjoint qu'au niveau national

C1 : En dehors de la naissance, parmi les évènements suivants, lequel a **le plus impacté** votre vie professionnelle ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent ou ont déjà travaillé en France (2484) / dans le département (98)





B

La réduction et l'interruption
du travail

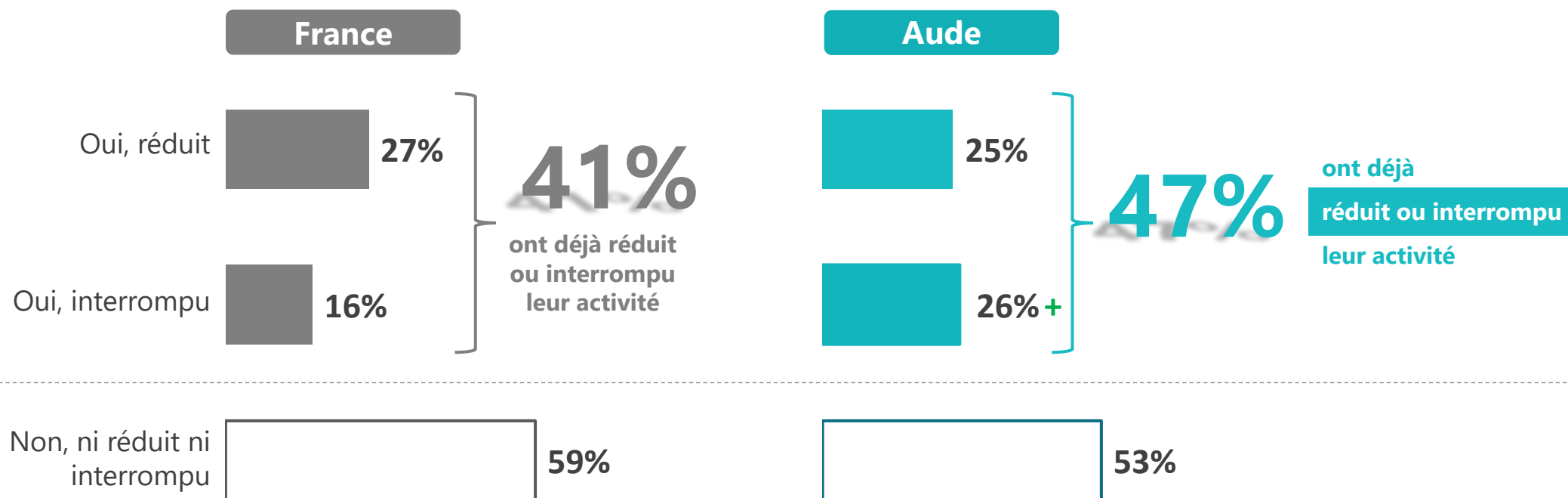


Dans l'Aude, près de la moitié des parents ont déjà limité leur activité pour pouvoir s'occuper plus facilement de leurs enfants

C2A : Pour pouvoir vous occuper plus facilement du/des enfant(s), avez-vous déjà **réduit ou interrompu** plus d'un mois votre activité professionnelle (en dehors d'un congé maternité ou paternité) ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent ou ont déjà travaillé en France (2484) / dans le département (98)

Plusieurs réponses possibles





Cette réduction ou interruption de l'activité professionnelle n'est pas sans conséquences financières sur les parents...

C3A : Ces changements dans votre activité professionnelle ont-ils entraîné **une baisse de vos revenus personnels** ?

Base : ont déjà réduit ou interrompu leur activité en France (1030) / dans le département (54)

Base faible : résultats à interpréter avec précaution

France

82%

Ont subi une baisse de
revenus personnels suite à
ces changements dans leur
activité professionnelle



Aude

89%

Ont subi **une baisse de
revenus personnels** suite à
ces changements dans leur
activité professionnelle





...Ils ont d'abord choisi de compenser cette baisse de revenus en limitant leurs dépenses puis en ayant recours à l'aide financière des proches, plus fréquemment dans l'Aude qu'au niveau national

C3B : Comment avez-vous **compensé financièrement cette baisse de revenus** au sein du foyer ?

Base : ont subi une baisse de revenus personnels suite à une réduction / interruption dans leur activité professionnelle en France (854) / dans le département (48)

Plusieurs réponses possibles

Base faible : résultats à interpréter avec précaution

France

Vous avez réduit certaines dépenses 49%

Vous avez utilisé votre épargne 21%

Vous avez bénéficié de l'indemnisation liée au congé parental 19%

Vous avez bénéficié des allocations chômage 13%

Vous avez bénéficié d'allocation(s) spécifique(s) hors congé parental 11%

Votre conjoint(e) a augmenté son temps de travail 10%

Vos proches vous ont donné ou prêté de l'argent 9%

Votre conjoint(e) a eu une augmentation de salaire 7%

Vous avez souscrit un prêt bancaire 7%

Votre employeur a compensé une partie de la perte de salaire 6%

Autre 2%

Nombre moyen de solutions citées : 1,6

Aude

63%

9%

10%

21%

4%

12%

22% +

8%

3%

7%

-

Nombre moyen de solutions citées : 1,6





C

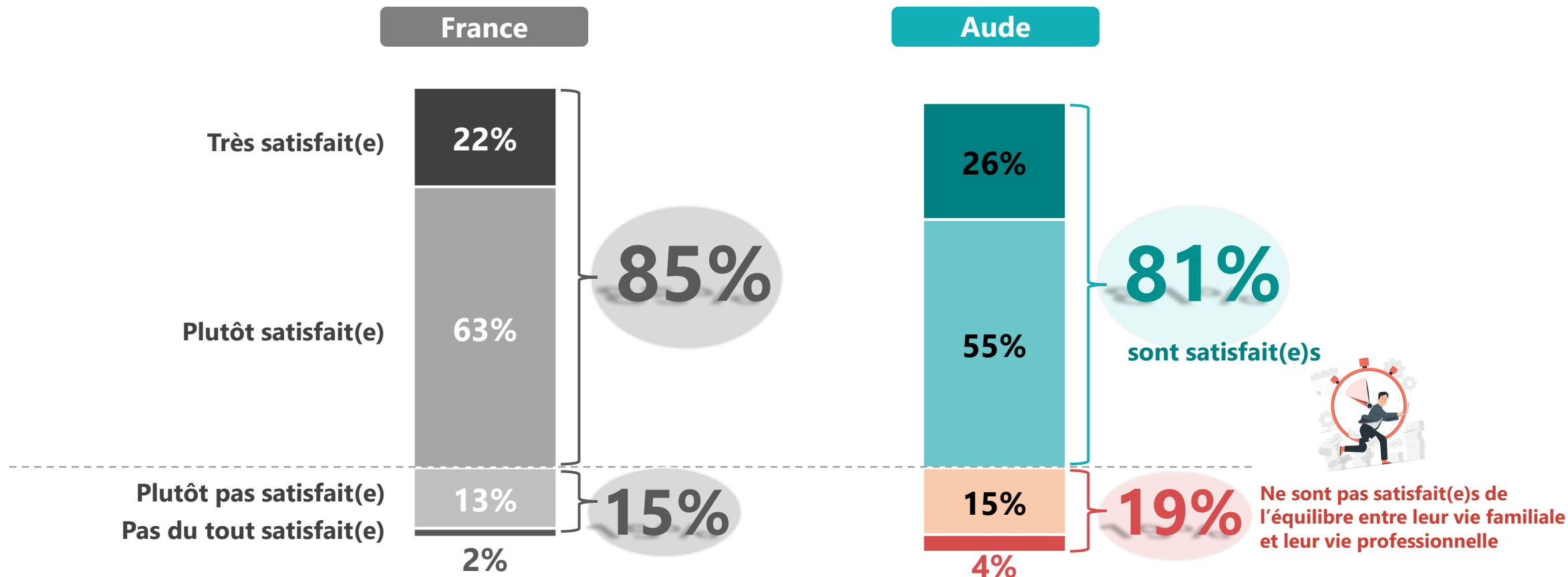
L'équilibre vie familiale / professionnelle



A l'échelle départementale comme à l'échelle nationale, les parents sont plutôt satisfaits de leur équilibre familial/professionnel

C12 : Dans votre foyer, dans quelle mesure êtes-vous satisfait(e) de l'équilibre entre votre vie familiale et votre vie professionnelle ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent en France (2185) / dans le département (81)

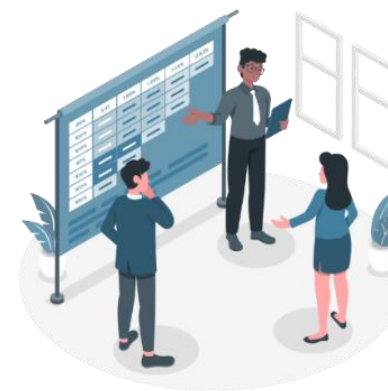
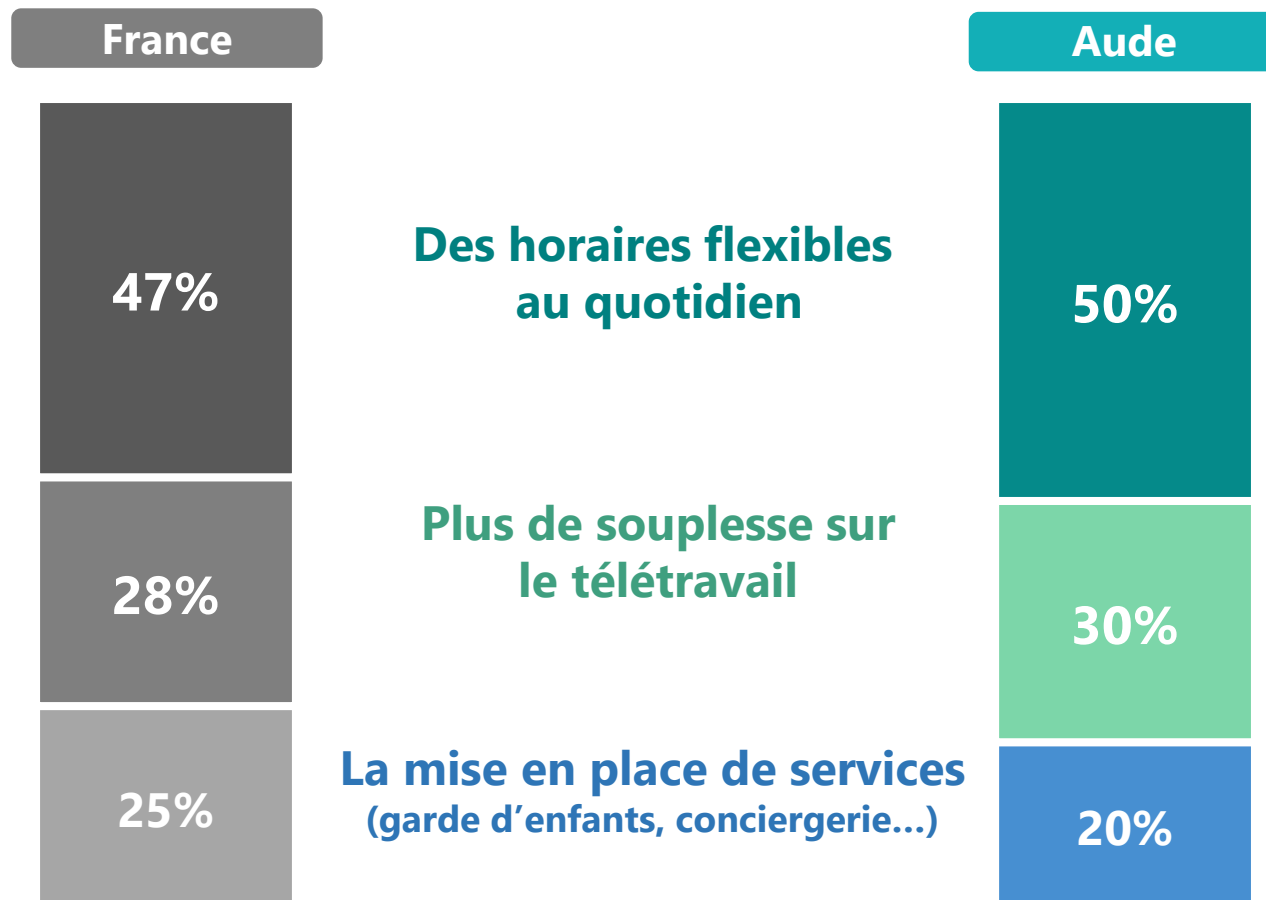




Pour la moitié des parents qui travaillent dans l'Aude, les employeurs devraient renforcer la flexibilité des horaires au quotidien

C14 : Selon vous, que devraient **prioriser les employeurs** pour vous aider à concilier votre vie familiale et votre vie professionnelle ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent en France (2185) / dans le département (81)





Si au global le développement de services à proximité du foyer aiderait les parents à mieux concilier leurs deux mondes, un intérêt en tendance plus fort qu'au national pour les services de garderie scolaire se distingue

C15 : Le **développement des services suivants à proximité de chez vous** vous permettrait-il de **mieux concilier** votre vie familiale et professionnelle ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent, hors non concernés en France (entre 1548 et 1988 répondants selon les items) / dans le département (entre 58 et 77)

Base faible : résultats à interpréter avec précaution

Aude

Total Non
(pas du tout + plutôt pas)

Non, pas du tout Non, plutôt pas Oui, plutôt Oui, tout à fait

Total Oui
(tout à fait + plutôt)

France

Non Oui
20% 80%

Des services culturels ou sportifs pour enfants

12%

4% 8%

63%

25%

88%

Des services d'accueil de loisirs pour enfants

14%

8% 6%

48%

38%

86%

Des établissements scolaires

14%

7% 7%

53%

33%

86%

Des services de garderie scolaire

14%

7% 7%

48%

38%

86%

Des services de transports en commun

24%

16% 8%

38%

38%

76%

Des modes de garde petite enfance

21%

8% 13%

49%

30%

79%

Des commerces

25%

11% 14%

50%

25%

75%

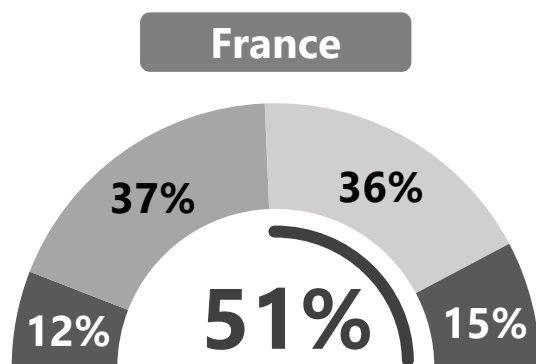
30% 70%



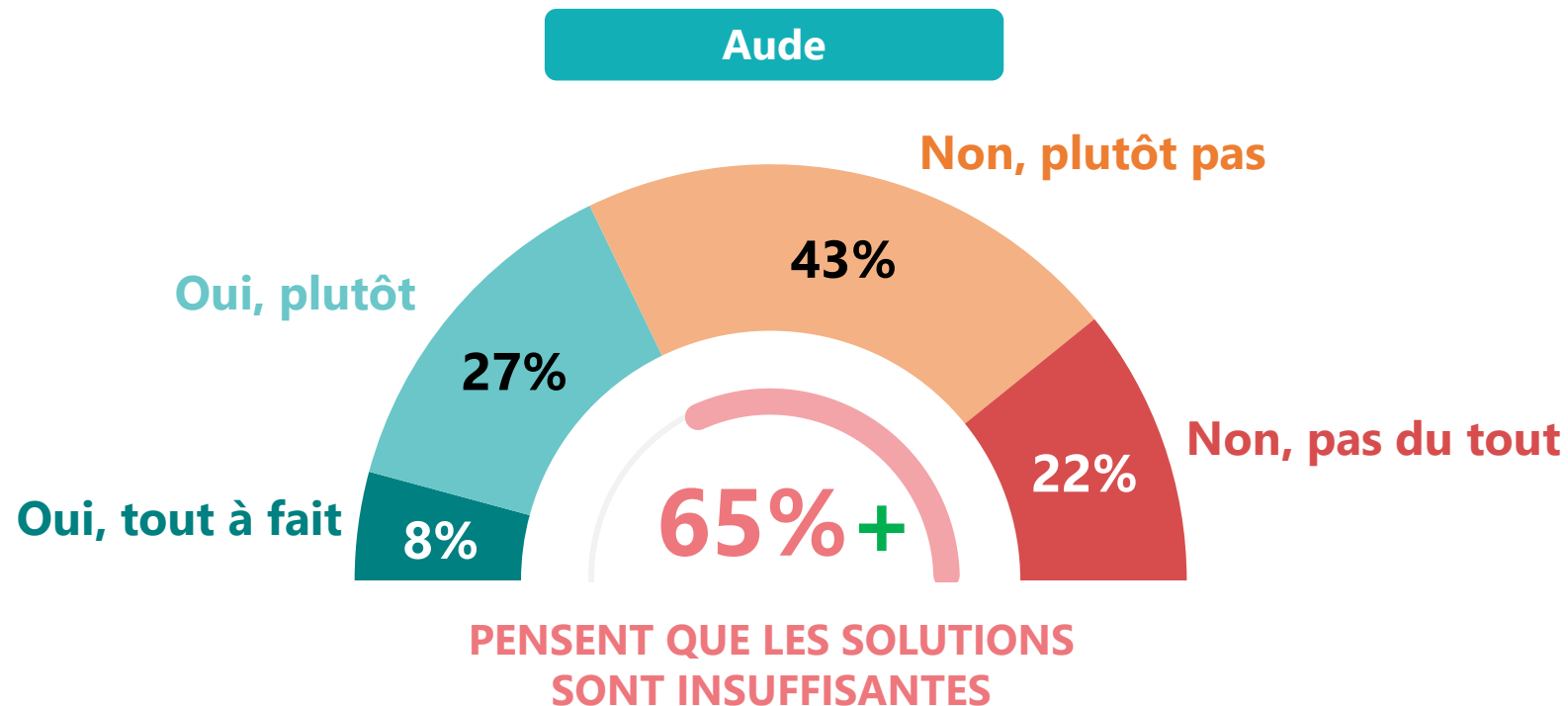
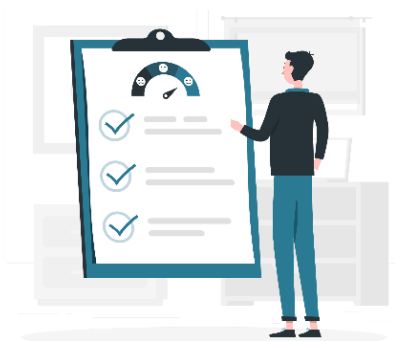
Les Audois, plus critiques qu'au national, sont près de deux tiers à juger que les solutions de garde pour les 0-3 ans sont insuffisantes pour concilier vie professionnelle et vie familiale

A4 : Selon vous, les solutions de garde pour les enfants âgés de 0 à 3 ans sont-elles **suffisantes pour permettre aux parents de concilier leur vie professionnelle et leur vie familiale ?**

Base : ensemble France (2528) / le département (102)



PENSENT QUE LES SOLUTIONS SONT INSUFFISANTES





02

Votre famille et vous



A

Questions barométriques



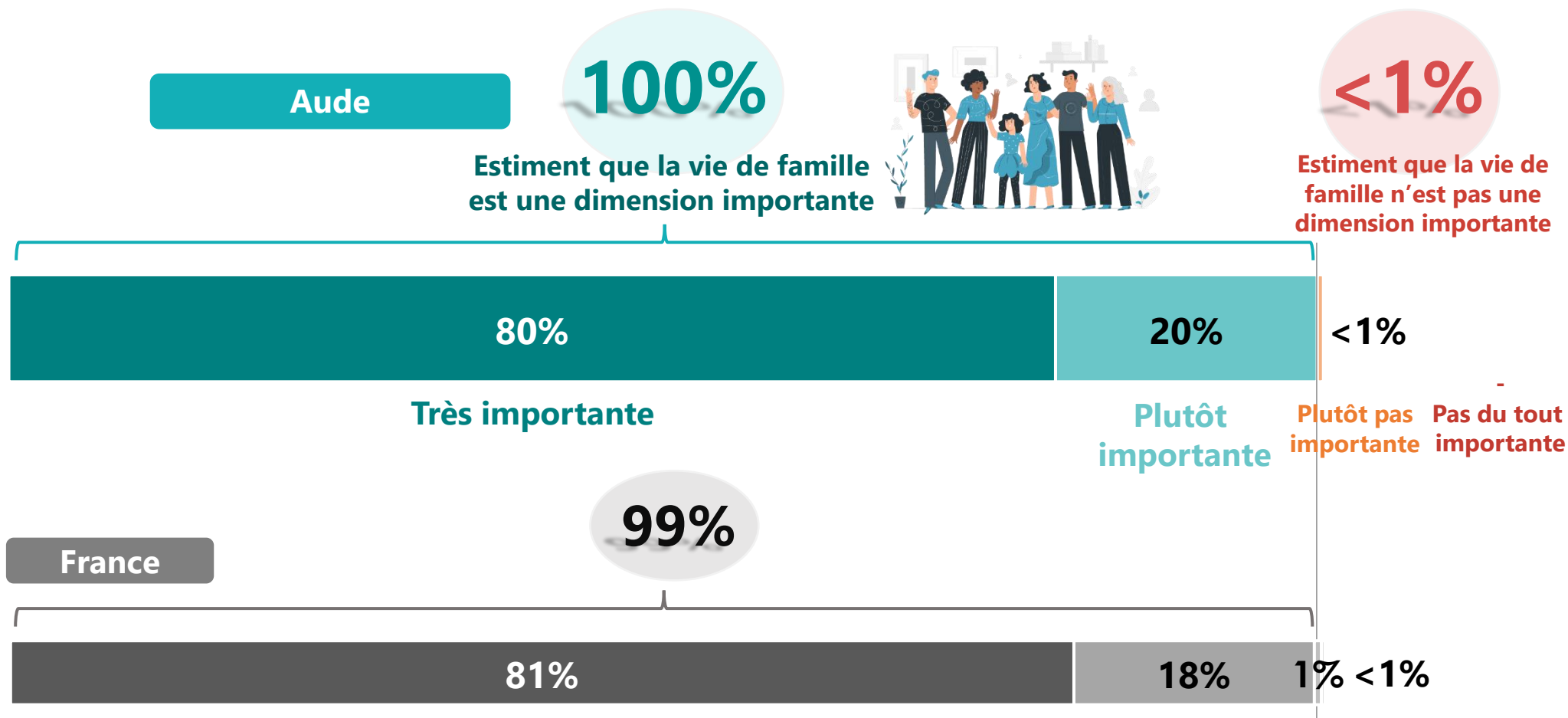
Sans aucun doute, la vie de famille est une dimension fondamentale pour tous les parents !

Question
barométrique

Parlons maintenant de votre vie de famille.

B1 : Pour vous, **la vie de famille** est une dimension...

Base : ensemble France (2528) / le département (102)





Plus difficilement qu'au national, les parents audois parviennent pourtant à répondre aux besoins essentiels de l'enfant et à lui faire plaisir. Préparer son avenir en revanche est compliqué, tendanciuellement plus dans l'Aude

Question
barométrique

B3 : En tant que parent, diriez-vous que les finances actuelles de votre foyer vous **permettent de faire les choses suivantes ?**

Base : ensemble France (2528) / le département (102)

Aude

Total Non
(pas du tout + plutôt pas)

■ Non, pas du tout ■ Non, plutôt pas ■ Oui, plutôt ■ Oui, tout à fait

Total Oui
(tout à fait + plutôt)

Répondre aux besoins essentiels de vos enfants
(santé ou alimentation par exemple)

20%+

2% 18%+

42%

38%

80%-

Faire plaisir à vos enfants
(cadeaux ou sorties par exemple)

38%

8% 30%

38%

24%

62%

Préparer l'avenir de vos enfants
(épargner pour les études ou les financer par exemple)

58%

20%

38%

24%

18%

42%

France

Non Oui

11% 89%

29% 71%

48% 52%



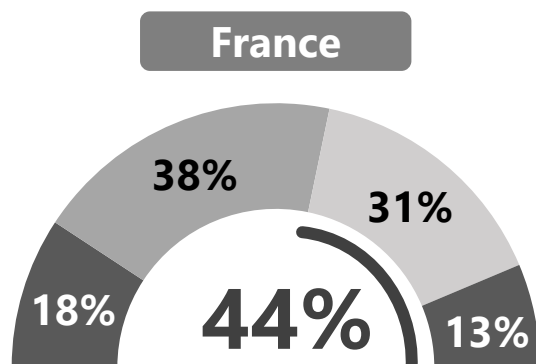


La moitié des parents audois juge le soutien de l'Etat aux familles insuffisant

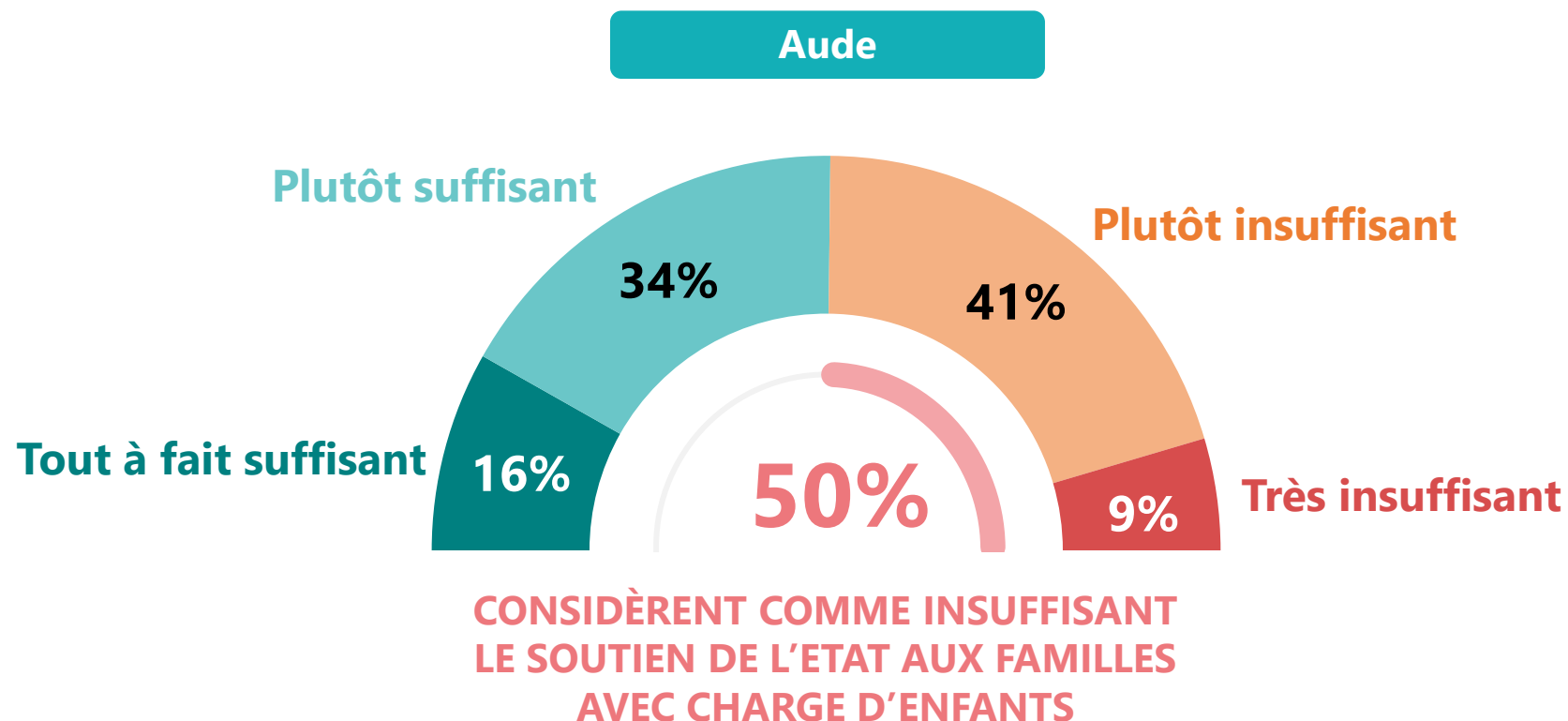
Question
barométrique

B2 : Le **soutien de l'Etat aux familles avec charge d'enfants** (baisse d'impôts, allocations, services...) vous semble-t-il suffisant ?

Base : ensemble France (2528) / le département (102)



CONSIDÈRENT COMME INSUFFISANT
LE SOUTIEN DE L'ETAT AUX FAMILLES
AVEC CHARGE D'ENFANTS





La gestion de l'utilisation des écrans par les enfants est un sujet compliqué. Plus faciles à gérer, le suivi de la scolarité plus encore en Aude, les autres thématiques posent néanmoins problème à une part notable des parents

Question
barométrique

B4 : En tant que parent, dans quelle mesure les sujets suivants vous semblent-ils **compliqués** ?

Base : ensemble des répondants qui travaillent, hors non concernés en France (entre 2380 et 2514 répondants selon les items) / dans le département (entre 90 et 102)

Aude

Total compliqué
(très + plutôt)

Très compliqué Plutôt compliqué Plutôt facile Très facile

Total facile
(très + plutôt)

France

Compliqué Facile

Suivre l'alimentation et la santé de vos enfants

23%

3%

20%

52%

25%

77%

26%

74%

Suivre la scolarité et l'orientation de vos enfants

15% -

-

15%

55%

30%

85% +

26%

74%

Aborder les sujets délicats avec vos enfants

20%

3%

17%

61%

19%

80%

29%

71%

Affirmer votre autorité

23%

4%

19%

46%

31% +

77%

29%

71%

Gérer les relations de vos enfants
avec les autres enfants

22%

3%

19%

51%

27% +

78%

30%

70%

Traiter les questions de dépense et d'argent
avec vos enfants

29%

2%

27%

45%

26%

71%

31%

69%

Gérer l'utilisation des écrans par vos enfants

51%

8%

43%

34%

15%

49%

49%

51%



B

Questions d'actualité

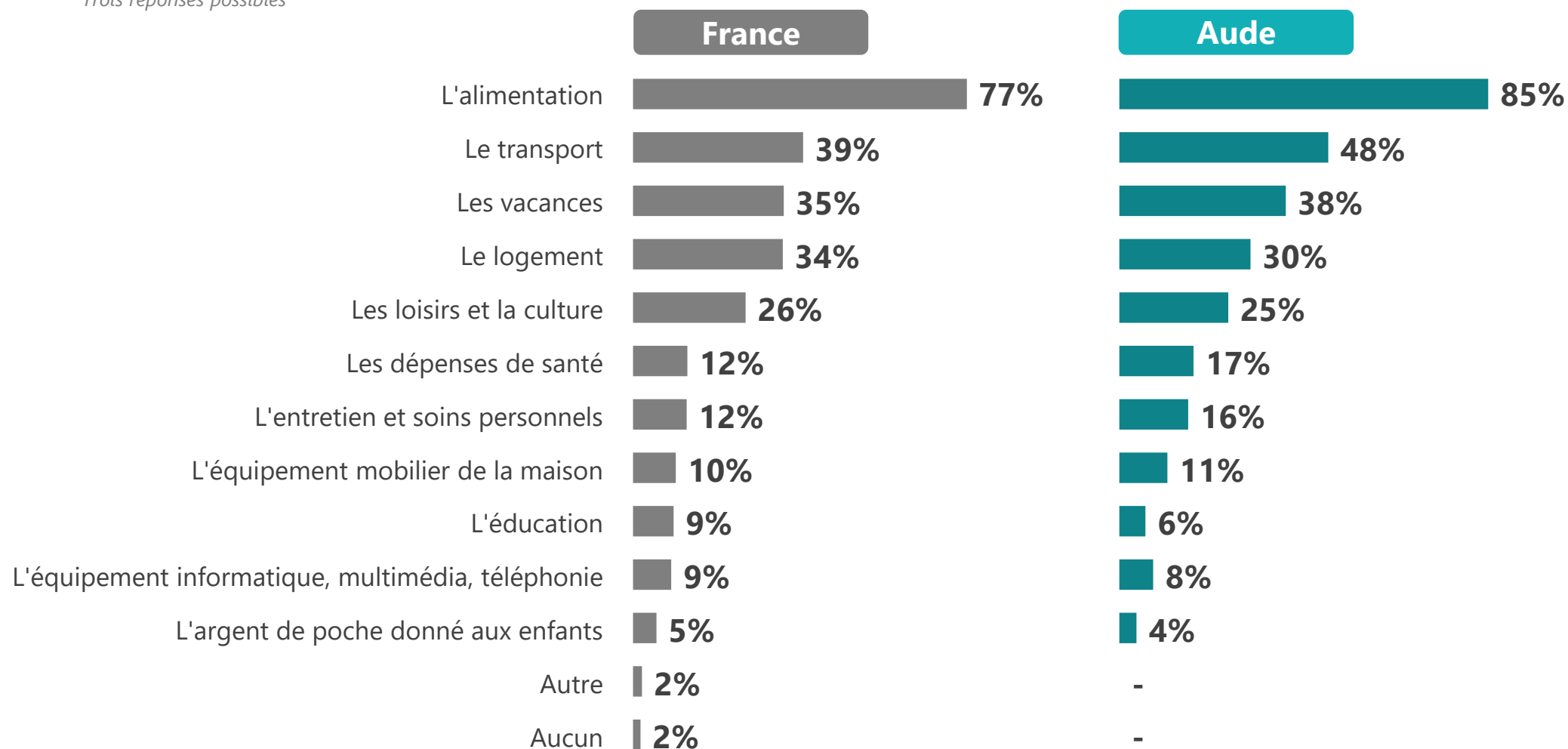


A l'instar de l'ensemble des Français, c'est avant tout l'alimentation qui est le poste le plus impacté par la hausse des prix selon les Audois, suivi du transport et des vacances

A1 : Aujourd'hui, quels sont les 3 postes de dépense de votre famille qui sont le plus impactés par la hausse des prix ?

Base : ensemble France (2528) / le département (102)

Trois réponses possibles

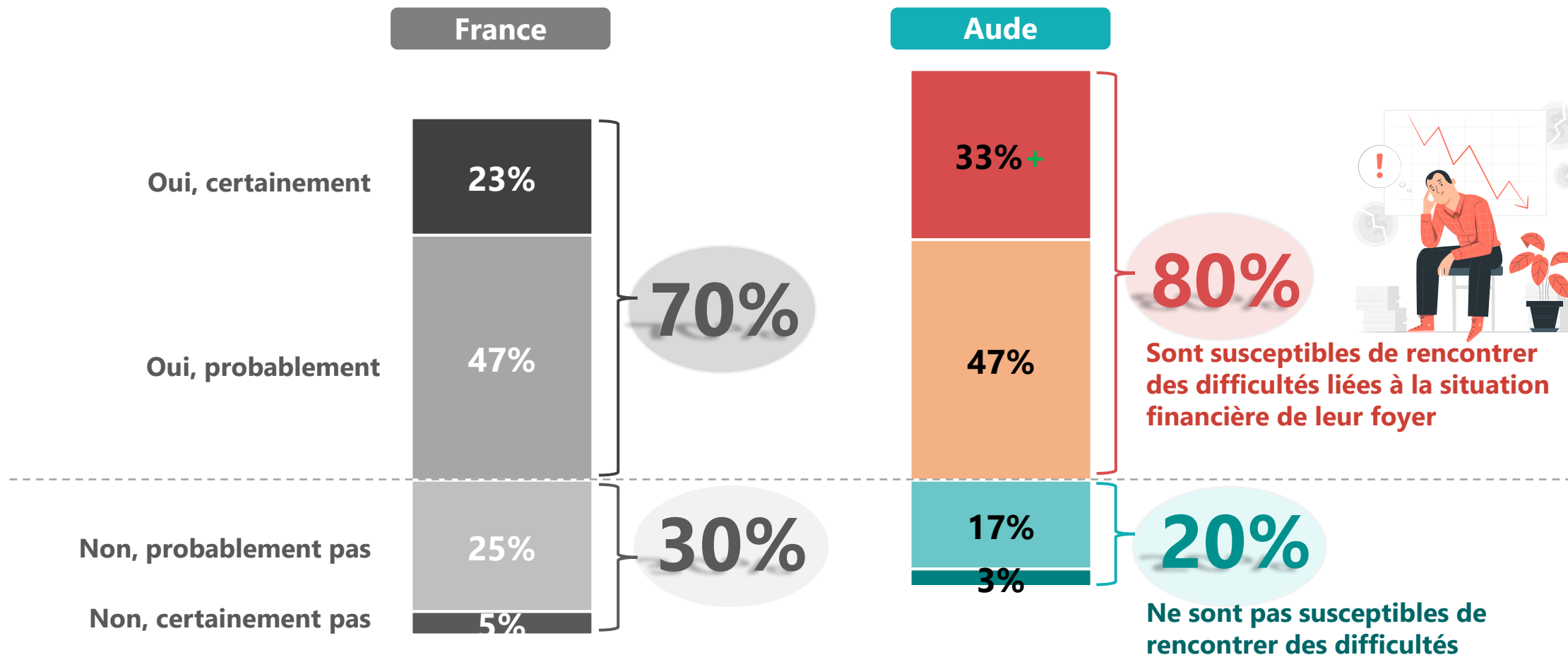




En Aude tendancielle plus qu'au national, les parents partagent une vision anxieuse de l'avenir

A2 : Selon vous, au cours des 6 prochains mois, êtes-vous **susceptible de rencontrer des difficultés** liées à la situation financière de votre foyer ?

Base : ensemble France (2528) / le département (102)

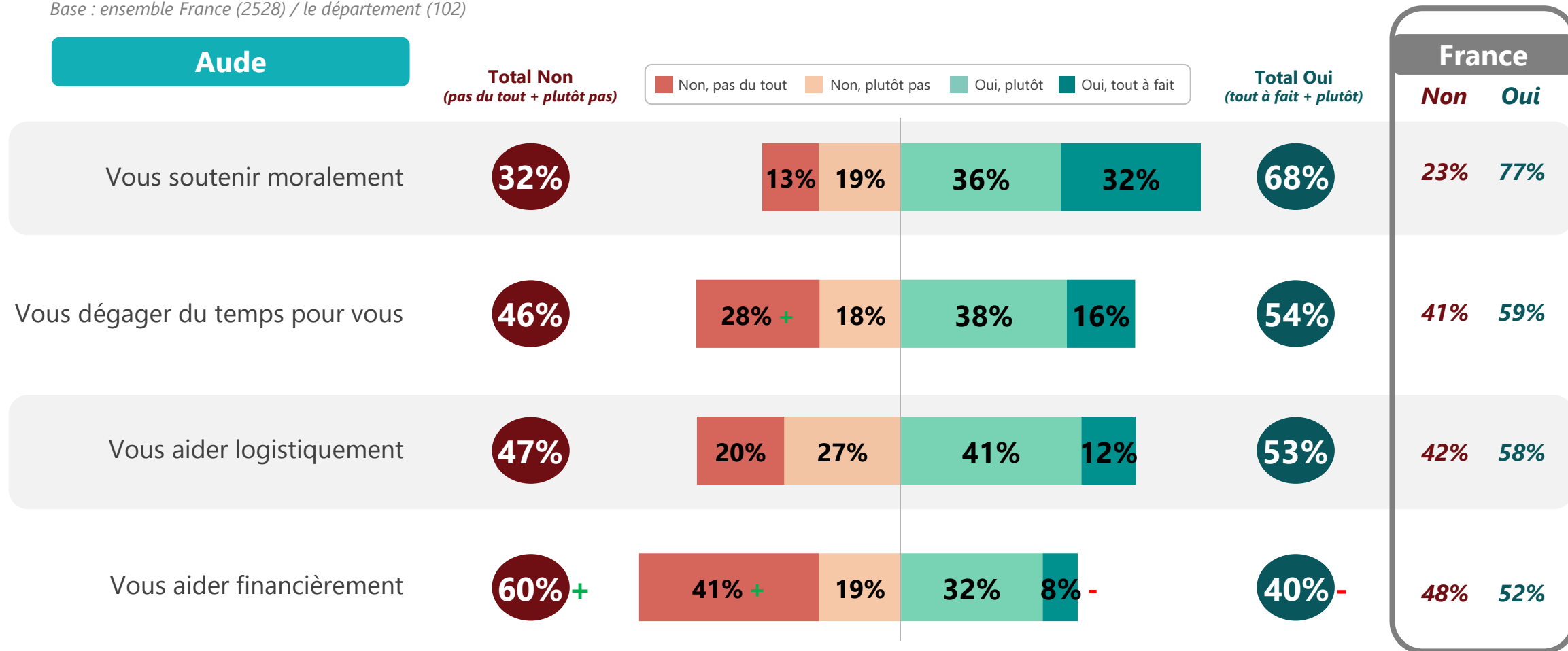




Dans l'Aude, les parents peuvent aussi compter sur leurs proches pour les soutenir moralement. En revanche, les aides concrètes sont moins fréquentes, notamment les aides financières

A3 : Dans le cadre de votre vie de famille au quotidien, si vous avez besoin d'aide, pouvez-vous **compter sur d'autres membres de la famille** (en dehors de ceux de votre foyer) pour... ?

Base : ensemble France (2528) / le département (102)



bservatoire
DES
Familles
de l'Aude



www.udaf11.fr



Directeur des études :
Jean-Philippe Vallat
jpvallat@unaf.fr

Contact presse :
Laure Mondet
lmondet@unaf.fr



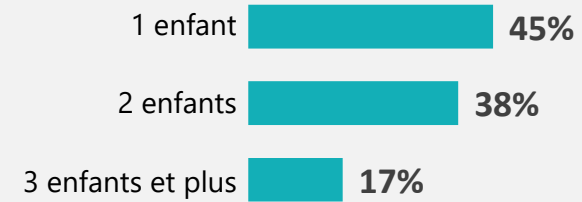
Le profil des répondants de la région



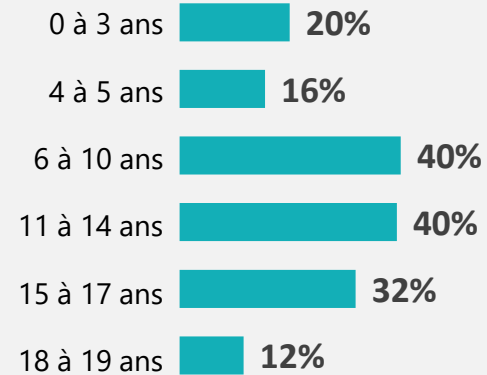
Profil du foyer



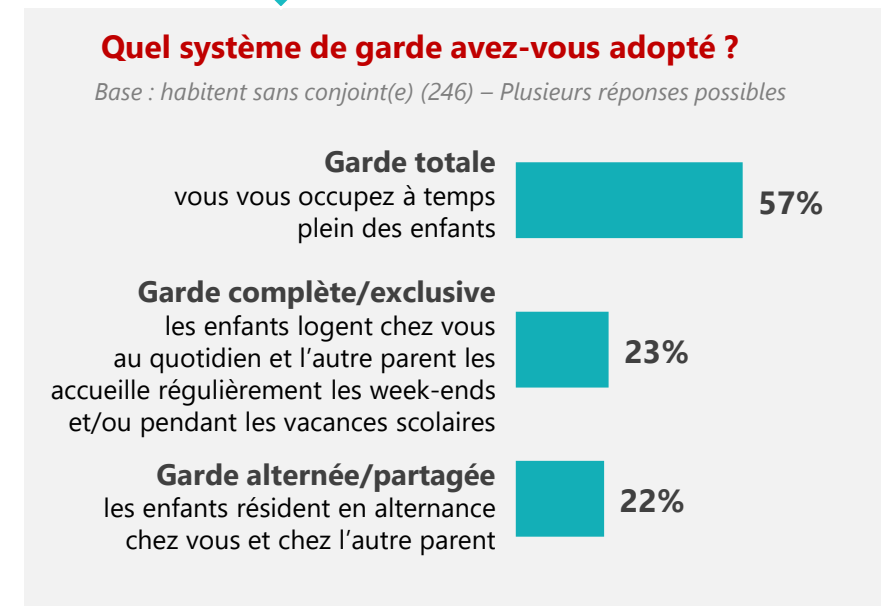
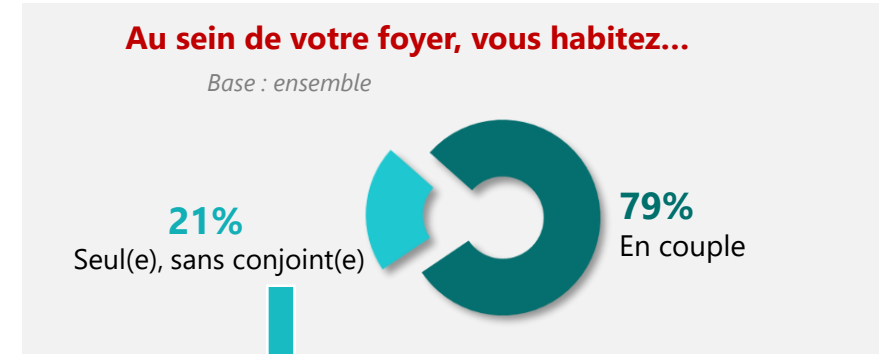
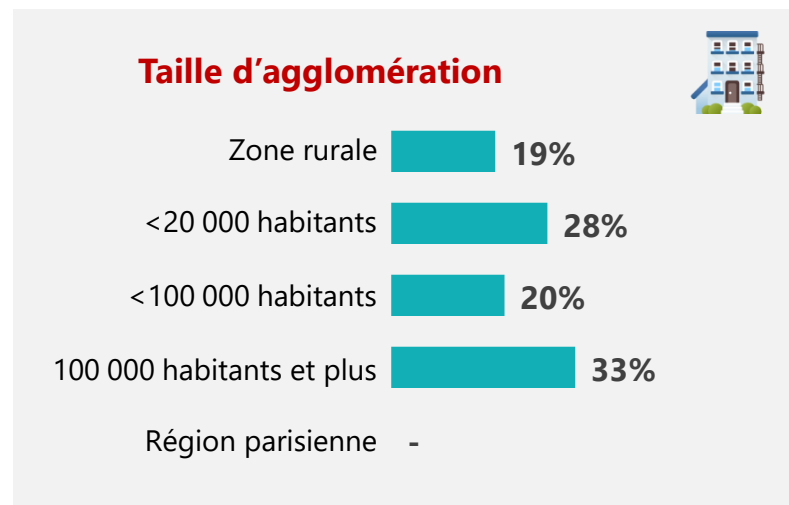
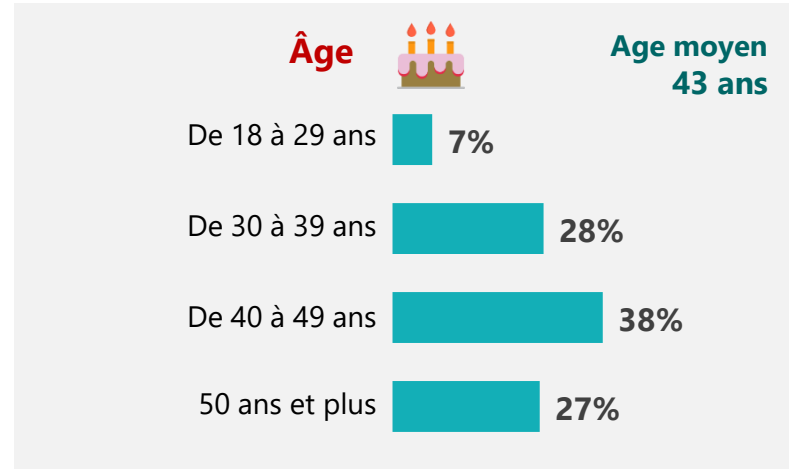
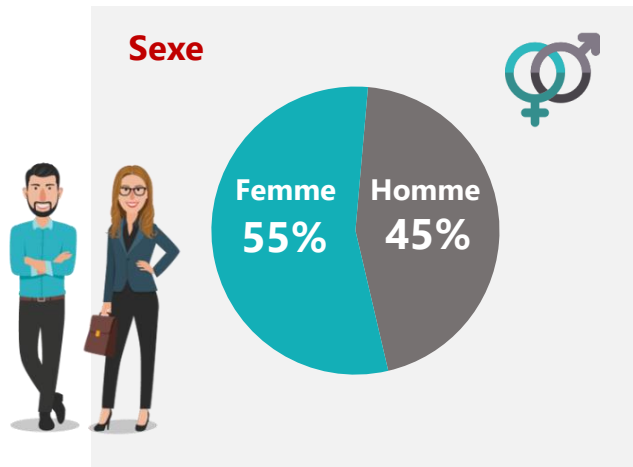
Nombre d'enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



Age des enfants de moins de 20 ans au sein du foyer



“ Profil des répondants



“ Profil métier des répondants

